

AU FIL DES MOIS

DÉCEMBRE 2016



Chers parents,

La période des fêtes arrive à grands pas. Je profite de l'occasion pour vous offrir mes vœux de santé, de bonheur et de prospérité à l'occasion de Noël et du Nouvel An.

Dans l'esprit de Noël, les élèves vivront plusieurs activités festives dans la semaine précédant Noël. Parmi ces activités, il y aura des spectacles, jeux de société et le traditionnel déjeuner en pyjama le 23 décembre. Pour cette occasion, les enfants devront apporter un déjeuner froid et porter leur pyjama.

C'est dans ce même esprit que les enfants seront invités à apporter des denrées non périssables jusqu'au 9 décembre, que nous remettrons au Club Optimiste de Varennes pour nos familles plus démunies.

Collecte de sang de l'école de la Source : le vendredi 9 décembre à la maison des aînés, 10h à 20h

Une collecte de sang est organisée par Héma-Québec et nos élèves de 6^e année. Nous souhaitons que la communauté de l'école de la Source participe en grand nombre afin de faire de cet événement un grand succès! Nous avons comme objectif 185 donneurs : « **Donner du sang, c'est donner la vie!** »



Campagne de financement

LES FROMAGES DE L'ABBAYE

Le fromage tant attendu arrive! La distribution des boîtes de fromage aura lieu le **mercredi 14 décembre de 15h45 à 18h**. À noter à votre agenda!

Urgence Neige

Lors de certaines situations (tempête de neige par exemple) qui entraînent la suspension du service de transport, la commission scolaire déclare ses écoles et ses services de garde fermés. Cette décision est habituellement prise tôt le matin. Lorsqu'une telle situation survient, un avis est rapidement diffusé sur la page d'accueil du site Web de la CSP ainsi que sur la page [Facebook](#) et le fil [Twitter](#) de la CSP ainsi que les principales stations de radio et de télévision.

Il est à noter qu'aucun avis n'est émis sur le site Web de la CSP et les médias sociaux dans le cas où les établissements demeurent ouverts.

Sollicitation pour des jeux éducatifs

Grâce aux contributions volontaires reçues à l'automne, nous achèterons pour 500\$ de jeux éducatifs pour nos classes. Aussi, si vous avez à la maison des jeux de tables, d'échecs ou tout autre jeu éducatif complet dont vous prévoyez vous défaire, pensez à nous ! Nous les récupérerons avec plaisir !

Rappels amicaux

- Heures d'arrivée sur la cour : Pour la sécurité des enfants, il est important de les envoyer à l'école qu'au moment où il y a de la surveillance faite par le personnel enseignant. Le matin, la surveillance débute à 8 h 15 et le midi à 13 h 05.
- Vêtements d'hiver : Les enfants doivent porter des vêtements adaptés à la température et qui permettent des activités récréatives extérieures, ce qui inclut la salopette et les bottes pour les températures froides.
- Vêtements perdus : Nous vous encourageons à inciter votre enfant à se préoccuper de ses effets perdus en allant vérifier parmi ceux placés dans une boîte près des locaux du service de garde.
- Messages aux membres du personnel : Il nous fait toujours plaisir de recevoir vos questionnements ou commentaires. C'est pourquoi les membres du personnel se feront un devoir de vous rappeler dans les 48h à la suite de la réception de votre message.

Suggestion de lecture

Lors du dernier conseil d'établissement, certains parents se questionnaient sur les devoirs. Si le sujet vous interpelle, notre président vous suggère le livre suivant : *Les devoirs* de Thierry Karsenti.



Pourtant, les devoirs sont souvent perçus comme une corvée familiale. Comment enseignants et parents peuvent-ils leur donner un nouveau sens et insuffler aux jeunes le goût d'apprendre?

Les réponses que donne Thierry Karsenti dans cet ouvrage sont autant de pistes qui permettent de rendre les périodes des devoirs plus agréables et plus profitables. À la fin de chaque chapitre, l'auteur propose une série de conseils pratiques aux enseignants et aux parents afin de mettre en place les conditions les plus profitables et motivantes pour les élèves.

«Maintenir les devoirs, tout en donnant aux élèves et à leurs parents les ressources nécessaires pour les faire, voilà qui constitue une avenue prometteuse,» écrit-il.

Capsule de votre infirmière scolaire :

LES OXY..... QUOI?

Les Oxyuroses. Les oxyures sont des parasites communs qui touchent principalement les enfants.

Les petits vers ne constituent pas une menace pour la santé. Ils sont ennuyeux pour les enfants porteurs, mais un traitement adéquat les en débarrassera rapidement.

Les principaux symptômes sont : des démangeaisons à l'anus et/ou au vagin, l'irritabilité ou un sommeil agité. L'enfant peut ne pas avoir de symptômes.

La contagion s'effectue d'un enfant à l'autre. Les vers se transmettent de l'enfant contaminé à un autre selon le mode suivant : grattage- ongles-bouche. La période entre le contact avec les vers et l'apparition de la maladie dure de 2 à 6 semaines.

Afin de déceler la présence ou non du parasite chez votre enfant, un examen de la région anale est habituellement suffisant. À l'aide d'une lampe de poche, 2-3 heures après que l'enfant soit endormi, vérifier s'il y a présence du ver adulte femelle (environ 1 cm de long de couleur blanche) lorsqu'il sort pondre ses œufs. Faites un examen chaque semaine.

On peut se débarrasser des oxyures sans problème au moyen de médicaments. Consultez votre médecin ou pharmacien.

Afin de limiter la transmission, il est important d'insister sur certaines mesures d'hygiène à l'école et à la maison :

- Lavage fréquent des mains et des ongles (une petite brosse pourrait s'ajouter) avant de manger et surtout après le passage à la salle de toilette
- Garder les ongles courts et éviter de les ronger.

L'oxyurose fait partie des maladies contagieuses pour lesquelles vous devez aviser l'école, afin que les mesures nécessaires soient instaurées dès que possible. Aucune exclusion de l'école n'est nécessaire.

Décembre, un temps de repos s'en vient...

Les mois qui viennent de passer ont été chargés et fatigants... Les vacances arrivent et profitez-en pour passer du temps de qualité avec votre enfant. Qu'est-ce que du temps de qualité? C'est d'allouer chaque semaine 2 ou 3 périodes de 20 min où vous vous consacrez à votre enfant. Pas le droit d'éplucher des patates pendant ce temps! Laissez-le choisir l'activité. Tout est permis sauf regarder la télévision, snif ! C'est important de regarder l'enfant, décrivez l'activité à voix haute et participez. Vous allez peut-être ainsi retrouver vos plaisirs d'enfants. Dites-lui ses forces, ses bons coups et le plaisir que vous avez eu à passer du temps avec lui, il se sentira important. Ne pas donner d'ordre, ne poser de questions, vous laisserez ainsi aller son imagination. Si votre enfant fait des bêtises, ne lui donner pas d'attention, détourner votre regard quelques instants. Essayez ces petits trucs, votre enfant prendra de l'assurance et vous verrez votre temps des fêtes se remplir de bons moments. Continuez ses périodes après les fêtes et tout le monde sera gagnant. Joyeuses fêtes et amusez-vous bien!

Bonnes vacances!

La directrice,
Marie-France Grenier

